OPOWIEŚCI SNUTE ŻYCIEM.

W słoneczny czwartek odbyło się kolejne spotkanie w bibliotecznej Facjatce. Tym razem gościem była zdunowianka, muzykoterapeutka, Monika Pachurka, która wydała swoją pierwszą książkę pt. „Bajki terapeutyczne”.

Podczas spotkania Monika Pachurka opowiadała o tym, jak powstają bajki terapeutyczne i jak mogą one pomagać dorosłym w radzeniu sobie z trudnościami emocjonalnymi, lękami czy stresem. Autorka czytała fragmenty swoich książek, a Uczestnicy z dużym zainteresowaniem słuchali opowieści pełnych ciepła i mądrości. W trakcie spotkania była okazja do zadawania pytań, dzielenia się swoimi odczuciami i doświadczeniami związanych z bajkami.

Spotkaniu towarzyszył akcent muzyczny; syn Pani Moniki, Leo urozmaicił rozmowę popisem swoich umiejętności gry na fortepianie. Mogliśmy wysłuchać utworów m.in. Chopina.

Spotkanie zakończyło się serdecznymi podziękowaniami dla autorki i wspólnymi zdjęciami. Uczestnicy wyszli z biblioteki z uśmiechami na twarzach i nową wiedzą o tym, jak bajki mogą wspierać rozwój emocjonalny dzieci i dorosłych.